



# "Descubriendo mi Tesoro"

## Propósito del Curso

Brindar una oportunidad única a los niños, para descubrir el **Verdadero Tesoro**. Haremos un "viaje" a la isla "universo", dónde, después de "atravesar" varias misiones, (unas que quieren evitar que encontremos el tesoro y otras que nos apoyarán a encontrarlo) lo descubrirán. **Para niños de 5 ½ a 12 años.**

## Objetivos específicos

➤ Manejar pensamientos positivos y mejorar actitudes negativas y/o limitantes.	➤ Valorarse, amarse y respetarse ellos mismos y a los demás.
➤ Manejar los miedos, el enojo y otras emociones que los debilitan o paralizan.	➤ Incrementar su seguridad, confianza y autoestima.
➤ Valorar y respetar el medio ambiente y a la naturaleza.	➤ Aprender a aceptarse, perdonarse y sobretodo a perdonar.
➤ Tomar conciencia de que son seres únicos, valiosos y con recursos para ser felices y salir adelante en la vida.	➤ Aprender a utilizar constructivamente técnicas de respiración y visualización creativa.
	➤ Fortalecer valores.

Utilizamos la imaginación, juegos, fantasía, movimiento corporal, técnicas de afirmación positiva, visualizaciones, reflexiones y ejercicios guiados.

El aprendizaje se da por "colaboración", 100% vivencial, los niños experimentan, sintetizamos e incorporamos las herramientas.

El curso está basado en la filosofía de **Louis L. Hay**. Una de las primeras iniciadoras del movimiento de auto-ayuda. Autora del libro *Tu puedes sanar tu Cuerpo* (best seller) publicado en 1976, mucho antes de que estuviera de moda discutir sobre la conexión mente y cuerpo. Su filosofía está en más de 30 países y 23 idiomas. Sus técnicas de sanación y pensamiento positivo, han apoyado a millones de personas que han aprendido como crear más de lo que quieren en sus vidas, incluyendo bienestar en sus cuerpos, mentes y espíritus.

Las fechas disponibles aparecen en sección "Calendario" en la página: [www.seryestar.com.mx](http://www.seryestar.com.mx), favor de completar forma de inscripción y confirmar inscripción al Tel. 15122023 o al correo electrónico [mitesoros@seryestar.com.mx](mailto:mitesoros@seryestar.com.mx)

## Horarios:

Sábado y domingo de 8:45 a 14:00. **El domingo, los papas se presentan a la 13:15 para explicarles el contenido del curso y proveerles de información complementaria. El cierre con los niños es de 14:00 a 14:30**



# "Descubriendo mi Tesoro"

## Forma de Inscripción:

(Utilizar letra de molde / una forma por niño(a))

Mes	Día	Año
-----	-----	-----

Nombre del niño (a)							Edad		
Fecha Nacimiento	Día		Mes		Año		Le gusta que le llamen		
Dirección									
Papá					Casa			Tel. Of	
Celular	044.				Email				
Mamá							Oficina		
Celular	044.				Email				

### Datos de un familiar en caso de no localizar a los padres:

Nombre				Parentesco			
Teléfono 1				Teléfono 2			

Comentarios sobre el niño (a):

--	--	--	--	--	--	--	--

Autorizo a mi hijo(a) a participar en **Descubriendo mi Tesoro:** \_\_\_\_\_

Padre, Madre o Tutor

1. \$ 1,250.00 (Un mil doscientos cincuenta pesos 00/100) por participante. **CUPO LIMITADO. Inscripción: HSBC José H. Villarreal 4025196478. Clabe 021580040251964784.** Enviar la forma completa y el comprobante de inscripción escaneados, al correo electrónico [mitesoros@seryestar.com.mx](mailto:mitesoros@seryestar.com.mx). Se confirma de acuerdo al orden de inscripción. **Inscripciones después del cupo, se programarán para la siguiente fecha disponible.**

### 2. IMPORTANTE:

- Favor de entregar el sábado, 3 fotografías del niño(a) tamaño credencial o infantil (de preferencia con cara "grande").
- Presentarse a las 8:45 am ambos días. Colegio William James. Terranova (1ª. Avenida) No. 325 Col Cumbres. Enfrente de escuela de Tae Kwon Do. **Favor de ser puntuales.**
- Los niños se presentan con ropa cómoda (pants, mezclilla, tenis). El curso incluye alimentos y refrigerios.

3. Como reconocimiento, es recomendable que le lleven al niño(a) algún detalle (globos, flores, una película, un cd de música, un juego, etc.). También puede ser una carta / mensaje escrito, expresando lo que sienten.